

菅平高原ガイドマップ

菅平高原ミニ歴史

長野市内に石堂町がありますが、刈萱上人を追って石堂丸は、この山頂に立ち善光寺を拜み、長野市内へ降りていったとの言い伝えの山

菅平高原ミニ歴史

ダボスって何…と良く聞かれますが国際会議の開かれるスイス連邦共和国のダボス町と姉妹都市提携を1976年に調印。ダボスの塔の敷地はダボス町に属しています。

菅平高原ミニ歴史

三日城跡
源頼朝が、善光寺参りの後三日間ここに岩を築き騎馬の訓練をしたとの言い伝えの場所。

菅平高原ミニ歴史

弥次喜多道中で、善光寺参りを終えた弥次喜多の両名は、大笹街道を上り菅平高原から、大明神の茶屋でひと休み。



米子瀑布へ
(未整備場所あり)



菅平高原ミニ歴史

日本武尊が、木更津沖で海が荒れた時船を護る為に御供となり海に身を投げた妻を想い、雲海を見て吾妻よと嘆いた言葉が四阿山あすまやさんの名前の言われです。

菅平スカイトレイル 牧場コース

標高1,600~1,900mの根子岳、四阿山の山頂をめぐる心も体もリフレッシュできるトレイルコース。咲き乱れる花々、カラマツ林や牧場風景が待っています。広がるアルプス展望が大自然から贈られるサプライズです。



菅平スカイトレイル 百名山パノラマコース

美しいカラマツ林の中を尾根づたいに歩くトレイルコース。目の前に花の百名山-根子岳、日本百名山-四阿山をはじめ北アルプスや海間山まで一望。さわやかな汗、ダイナミックな展望が忘れられない感動です。



0 500m 1,000m 1,500m 2,000m

